



# 輪島市ケーブルTVガイド 放送日 12.16～12.28

## 輪島市情報チャンネル(9ch)放送予定番組表

	月～金曜日	土・日曜日
6:00	市政かわら版(文字放送)	
7:00	市からのお知らせ、お悔やみ情報などをお伝えします。	
8:00		
9:00	すこやかチャンネル ▽ホームエクササイズ 《椅子編・マット編を毎週交互に放送》 ▽立つまっし! わじま ▽図書館だより ▽うるしうるわし	
10:00	わじまいいきき体操 自宅でもできる簡単な体操をご紹介します	
10:16	わじままるごと情報局 市内の出来事・イベント情報についてご紹介します 市政かわら版	
11:00	金沢ケーブルアワー	市政かわら版
11:30	月…Maphアワー 火…Maphアワー 水…Maphアワー 木…Maphアワー 金…カラオケグランプリ	
12:00		わじままるごと情報局 ◆10時の番組を再放送致します
12:30	北國新聞ニュース	市政かわら版
13:00	わじままるごと情報局 ◆10時の番組を再放送致します	金沢ケーブルアワー Maphアワー
13:30	市政かわら版	
14:00	すくすくわじまっこ 月・水・金 わじまミドリ保育園 火・木・土 かわい保育園	すくすくわじまっこ わじまミドリ保育園 かわい保育園
14:40	コミチャンセレクション 月・水・金 ▽レッツゴー! まちっぷちゃん ▽私立釣竿学園 火・木・土 ▽横浜ミストリー	コミチャンセレクション
15:00		コミチャンセレクション
15:30	まちスタ330 香林坊ラモーダ3階のまちなかスタジオからお役立ち情報を生放送致します	まちっぷちゃん 横浜ミストリー 私立釣竿学園
16:00	すこやかチャンネル ◆9時台の番組をエクササイズのメニューを入れ替えて放送します	
18:00	北國新聞ニュース 市政かわら版	市政かわら版
19:00	わじままるごと情報 ◆10時の番組を再放送致します 市政かわら版	わじままるごと情報局 ◆10時の番組を再放送致します 市政かわら版
20:00	わじまっ子テレビ塾 月…算数(小学3・4年) 火…外国語 水…算数(小学5・6年) 木…英語 金…数学 市政かわら版	わじまっ子テレビ塾 すくすくわじまっこ わじまミドリ保育園 かわい保育園
21:00	すくすくわじまっこ 月・水・金 わじまミドリ保育園 火・木・土 かわい保育園	コミチャンセレクション まちっぷちゃん 横浜ミストリー 私立釣竿学園
22:00	コミチャンセレクション 月・水・金 ▽レッツゴー! まちっぷちゃん ▽私立釣竿学園 火・木・土 ▽横浜ミストリー	
23:00	わじままるごと情報局 ◆10時の番組を再放送致します	わじままるごと情報局 ◆10時の番組を再放送致します
23:30	北國新聞ニュース 市政かわら版	市政かわら版
24:00	以降 朝5時まで 市政かわら版(文字放送)	

### (土) (木) 新着情報(おすすめ番組)

#### ◇ すくすくわじまっこ わじまミドリ・かわい保育園 ◇



市内の保育所・幼稚園での活動などの模様をご紹介します「すくすくわじまっこ」。今回は、わじまミドリ・かわい保育園をご紹介します。

○放送日時  
わじまミドリ保育園  
月・水・金 14:00～、21:00～  
日 14:00～、20:00～  
かわい保育園  
火・木・土 14:00～、21:00～  
日 14:40～、20:40～

#### レッツゴー! まちっぷちゃん



長野県飯山市をはじめとする9市町村「信越自然郷」の情報番組。グルメやおすすめスポットなど旬な情報をお送りします。

(iネット飯山制作)

○放送時間帯  
月・水・金 14:40～ 21:40～  
日 15:20～ 21:20～

※市議会開催の場合は、放送内容を変更し本会議の中継を行います。  
※都合により放送時間、放送内容を変更する場合がありますのでご了承ください。  
※最新の番組情報・放送時間は、EPG(電子番組表)でご確認いただけます。  
★…新番組

E-mail [catv@city.wajima.lg.jp](mailto:catv@city.wajima.lg.jp)  
お問い合わせ 輪島市ケーブルテレビ  
(輪島市放送課) ☎ 42-1955