



# 輪島市ケーブルTVガイド

## 放送日 7.16～7.31

### 輪島市情報チャンネル(9ch)放送予定番組表

(土) (日)  
新着情報(おすすめ番組)

	月～金曜日	土・日曜日
6:00	市政かわら版(文字放送)	
7:00	市からのお知らせ、お悔やみ情報などをお伝えします。	
8:00		
9:00	すこやかチャンネル ▽ホームエクササイズ 《椅子編・マット編を毎週交互に放送》 ▽立つまっし! わじま ▽図書館だより	
10:00	わじまいいきいき体操 自宅でもできる簡単な体操をご紹介します	
10:16	わじままるごと情報局 市内の出来事・イベント情報についてご紹介します 市政かわら版	
11:00	金沢ケーブルアワー	市政かわら版
11:30	月…Maphアワー 火…Maphアワー 水…Maphアワー 木…Maphアワー 金…カラオケグランプリ	
12:00		わじままるごと情報局 ◆10時の番組を再放送致します
12:30	北國新聞ニュース	市政かわら版
13:00	わじままるごと情報局 ◆10時の番組を再放送致します	金沢ケーブルアワー Maphアワー
13:30	市政かわら版	
14:00	すくすくわじまっこ 月・水・金 まちの保育園 火・木・土 かわい保育園	すくすくわじまっこ まちの保育園 すくすくわじまっこ かわい保育園
14:16	わじまいいきいき体操 コミチャンセレクション 月・水・金 ▽レッツゴー! まちっぶちゃん 火・木・土 ▽横浜ミストリー	コミチャンセレクション
15:00	まちスタ330 香林坊ラモーダ3階のまちなかスタジオから お役立ち情報を生放送致します	まちっぶちゃん 横浜ミストリー 私立釣竿学園
15:30	すこやかチャンネル ◆9時台の番組をエクササイズのメニューを入れ替えて放送します	
16:00	北國新聞ニュース 市政かわら版	市政かわら版
17:00	わじままるごと情報局 ◆10時の番組を再放送致します 市政かわら版	わじままるごと情報局 ◆10時の番組を再放送致します 市政かわら版
18:00	わじまっ子テレビ塾 月…算数(小学3・4年) 火…外国語 水…算数(小学5・6年) 木…英語 金…数学 市政かわら版	わじまっ子テレビ塾 土…算数 英語・数学 市政かわら版
19:00	すくすくわじまっこ 月・水・金 まちの保育園 火・木・土 かわい保育園	市民まつり演奏会
20:00	コミチャンセレクション 月・水・金 ▽レッツゴー! まちっぶちゃん ▽私立釣竿学園 火・木・土 ▽横浜ミストリー	
21:00	わじままるごと情報局 ◆10時の番組を再放送致します	わじままるごと情報局 ◆10時の番組を再放送致します
22:00	北國新聞ニュース 市政かわら版	市政かわら版
23:00	以降 朝5時まで 市政かわら版(文字放送)	

#### すくすくわじまっこ まちの保育園・かわい保育園



市内の保育所・幼稚園での活動などの模様をご紹介します「すくすくわじまっこ」。今回は、まちの保育園・かわい保育園をご紹介します。

○放送日時

まちの保育園

月・水・金 14:00～、21:00～  
日 14:00～、20:00～

かわい保育園

火・木・土 14:00～、21:00～  
日 14:30～、20:30～

ひ  
る

よ  
る

※市議会開催の場合は、放送内容を変更し本会議の中継を行います。  
※都合により放送時間、放送内容を変更する場合がありますのでご了承ください。  
※最新の番組情報・放送時間は、EPG(電子番組表)でご確認いただけます。  
★…新番組

E-mail [catv@city.wajima.lg.jp](mailto:catv@city.wajima.lg.jp)

お問い合わせ 輪島市ケーブルテレビ  
(輪島市放送課) ☎ 42-1955