



# 輪島市ケーブルTVガイド 放送日 11.16～11.30

## 輪島市情報チャンネル(9ch)放送予定番組表

	月～金曜日	土・日曜日
6:00	市政かわら版(文字放送)	
7:00	市からのお知らせ、お悔やみ情報などをお伝えします。	
8:00		
9:00	すこやかチャンネル ▽ホームエクササイズ 《椅子編・マット編を毎週交互に放送》 ▽立つまっし! わじま ▽図書館だより	
10:00	わじまいいきいき体操 自宅でもできる簡単な体操をご紹介します	
10:16	わじままるごと情報局 市内の出来事・イベント情報についてご紹介します 市政かわら版	
11:00	金沢ケーブルアワー	市政かわら版
11:30	月…Maphアワー 火…Maphアワー 水…Maphアワー 木…Maphアワー 金…カラオケグランプリ	
12:00		わじままるごと情報局 ◆10時の番組を再放送致します 市政かわら版
12:30	北國新聞ニュース	金沢ケーブルアワー Maphアワー
13:00	わじままるごと情報局 ◆10時の番組を再放送致します	
13:30	市政かわら版	
14:00	すくすくわじまっこ 月・水・金 松風台 火・木・土 三井・南志見・河原田	すくすくわじまっこ 松風台保育所 三井保育所 南志見保育所 河原田保育所
14:40	わじまいいきいき体操 コミチャンセレクション 月・水・金 ▽レッツゴー! まちっぶちゃん 火・木・土 ▽横浜ミストリー	唐津と輪島の縁を紡いだ輪島塗の鯨
15:00	まちスタ330	市政かわら版
15:30	香林坊ラモーダ3階のまちなかスタジオからお役立ち情報を生放送致します	
16:00	すこやかチャンネル ◆9時台の番組をエクササイズのメニューを入れ替えて放送します	
17:00	北國新聞ニュース 市政かわら版	市政かわら版
18:00	わじままるごと情報 ◆10時の番組を再放送致します 市政かわら版	わじままるごと情報局 ◆10時の番組を再放送致します 市政かわら版
19:00	わじまっ子テレビ塾 月…算数(小学3・4年) 火…外国語 水…算数(小学5・6年) 木…英語 金…数学 市政かわら版	わじまっ子テレビ塾 すくすくわじまっこ 松風台保育所 三井保育所 南志見保育所 河原田保育所 市政かわら版
20:00	すくすくわじまっこ 月・水・金 松風台 火・木・土 三井・南志見・河原田	唐津と輪島の縁を紡いだ輪島塗の鯨
21:00	コミチャンセレクション 月・水・金 ▽レッツゴー! まちっぶちゃん ▽私立釣竿学園 火・木・土 ▽横浜ミストリー	コミチャンセレクション まちっぶちゃん
22:00	わじままるごと情報局 ◆10時の番組を再放送致します	わじままるごと情報局 ◆10時の番組を再放送致します
23:00	北國新聞ニュース 市政かわら版	市政かわら版
23:30	以降 朝5時まで 市政かわら版(文字放送)	

※市議会開催の場合は、放送内容を変更し本会議の中継を行います。  
 ※都合により放送時間、放送内容を変更する場合がありますのでご了承ください。  
 ※最新の番組情報・放送時間は、EPG(電子番組表)でご確認いただけます。  
 ★…新番組

### (水) (木) 新着情報(おすすめ番組)

#### ◇ すくすくわじまっこ ◇ 松風台・三井・南志見・河原田 ◇



市内の保育所・幼稚園での活動などの様様をご紹介します「すくすくわじまっこ」。今回は、松風台・三井・南志見・河原田をご紹介します。

○放送日時  
 松風台保育所  
 月・水・金 14:00～、21:00～  
 日 14:00～、20:00～  
 三井保育所・南志見保育所・河原田保育所  
 火・木・土 14:00～、21:00～  
 日 14:40～、20:30～

E-mail [catv@city.wajima.lg.jp](mailto:catv@city.wajima.lg.jp)

お問い合わせ 輪島市ケーブルテレビ  
 (輪島市放送課) ☎ 42-1955